



20 años Clínica Somosaguas



- * 20 años innovando para cuidar lo mejor posible al paciente
- * Más de 5500 pacientes de Madrid, España y del resto de Europa
- * Conversión al 100% de analógico a digital



EDITORIAL

El lema de la clínica es:

**“Su salud es
nuestra pasión”**

Ese enfoque se ve reflejado en nuestro trabajo diario buscando el equilibrio perfecto entre la conservación de lo sano y la restauración de lo dañado con la garantía de un resultado altamente estético y funcional adaptado a la necesidad individual de cada paciente.

La clínica Somosaguas está especializada en la odontología estética, funcional y mínimamente invasiva. Su meta es satisfacer las más altas exigencias de sus pacientes. Este concepto terapéutico moderno combina los métodos más avanzados, las últimas tecnologías y una experiencia clínica de más de 20 años.

Nuestra oferta terapéutica abarca todas las disciplinas de la odontología moderna para satisfacer las necesidades y deseos de nuestros clientes.

La alta fidelidad se basa en nuestro compromiso de satisfacer al paciente y dar garantías a nuestros pacientes.

Venga a conocernos y comprobará lo agradable que puede ser la visita al dentista. Para nosotros será un placer atenderle.

El equipo de la clínica está presente en distintos congresos a nivel nacional e internacional, tanto compartiendo nuestros conocimientos como recibiendo información acerca de las últimas novedades en el sector. Siempre a la vanguardia. ■

Sus asesores dentales

NUEVO HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES:

Mañanas de 8:15 a 14:00

Tardes de 17:00 a 20:00

MARTES Y JUEVES:

Mañanas de 10:00 a 14:00

Tardes de 17:00 a 20:00

SÁBADOS:

Mañanas de 10:00 a 13:00

CONSEJO SALUD

Asociación entre enfermedad periodontal y enfermedades cardiovasculares

8 de cada 10 españoles mayores de 35 años sufren problemas en sus encías (enfermedades periodontales). La periodontitis es una de las principales causas de pérdida de dientes. Una excesiva exposición bacteriana en las encías puede elevar entre 1'7 y 3'3 veces el riesgo cardiovascular, siendo las enfermedades cardiovasculares las que provocan mayores defunciones en España. Tenemos que tener conocimiento de la importancia de mantener una correcta higiene bucal y la importancia de su mantenimiento.

Las enfermedades de las encías están causadas por bacterias, se trata de infecciones bucales. Una de las consecuencias de esta infección puede ser el inicio de una inflamación general o sistémica, con distintas implicaciones en la salud del paciente dependiendo del área al que afecte. ■



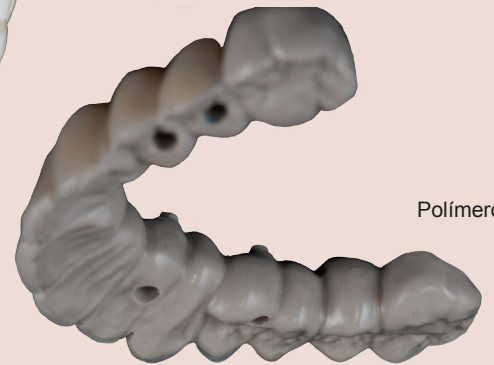
Limitación de responsabilidad:

El contenido de esta guía es únicamente para propósitos de información. No es un sustituto para la evaluación profesional del dentista basado en el caso individual de cada paciente.

NOTICIAS



Cerámica



Polímero

¿ESTÁ PREPARADO PARA LA NUEVA GENERACIÓN DE MATERIAL DENTAL?

Existe una tendencia a eliminar actualmente el metal que haya presente en la boca, porque hay estudios que indican que es perjudicial para la salud por ir liberándose poco a poco al cuerpo humano. En la literatura científica, hay evidencia desde los años 30 del siglo pasado de los efectos dañinos de los metales en boca.

Por ello el mundo de la odontología ha sufrido una revolución desde alternativas a los implantes de titanio, eliminación de la amalgama, y prótesis sin metal.

Hoy os queremos hablar de PEEK, un novedoso material biocompatible y libre de metal para puentes implanto-soportados, que ha demostrado grandes ventajas frente a materiales como el cromo cobalto, el titanio y el zirconio al ser menos rígido y de

esa manera amortigua las fuerzas masticatorias, lo que es especialmente importante en pacientes con apretamiento.

El PEEK que utilizamos nosotros es 100% puro y su biocompatibilidad ha sido comprobada en implantes humanos en los últimos 15 años.



TECNOLOGÍA



Por otro lado, evita corrientes galvánicas, lo que sucede si en la boca hay combinación de diferentes metales. Evita también un pH ácido en la zona alrededor del implante y con ello no habrá tampoco alteraciones en el sentido del gusto.

Hemos observado que tiene un comportamiento muy favorable al estar en contacto con encías y mucosa.

Este material viene utilizándose desde hace 30 años en la industria aeroespacial, porque es ligero, resistente a la rotura y al mismo tiempo elástico.

En resumen, el PEEK es un material mucho más fisiológico que los materiales convencionales.

Usar metal en la boca es un compromiso y no una necesidad. PEEK y materiales cerámicos son capaces de reemplazarlo. ■

Todo este avance científico ha sido posible gracias a la incorporación de las tecnologías de diseño asistido por ordenador y el posterior fresado. (CAD-CAM)

En la Clínica Somosaguas trabajamos con el primer laboratorio de España que no procesa metal, PEEK O BELLO.

“LIMPIEZA SUIZA”

En nuestra clínica realizamos las limpiezas de la manera más completa posible para el paciente ofreciéndole la máxima comodidad. Desde hace más de diez años, contamos con tecnología suiza para ello.

¿Qué lo diferencia de los sistemas tradicionales?

Este método consiste en proyectar un chorro de aire comprimido, con polvo y agua, sobre la superficie del diente para pulirlo y eliminar los residuos. Se genera una fina corriente de partículas que contienen óxido de silicio y bicarbonato. La placa, los depósitos blandos y las manchas desaparecen de manera rápida e indolora incluso en las zonas interdetales (entre los dientes).

¿Cuáles son las ventajas de este método?

Si lo comparamos con el método tradicional, hemos visto que la técnica con aire tiene muchas ventajas:

- No genera calor en el diente.
- No ejerce presión sobre el diente ni ningún tipo de vibración.
- Más silencioso.
- Requiere menos tiempo, siendo no por ello menos eficaz
- Ayuda a mantener los implantes sanos.
- Elimina con cierta facilidad las manchas y coloraciones superficiales del diente.
- Combate la placa microbiana responsable de la gingivitis, periodontitis y caries.
- Aporta brillo a la superficie del diente
- Todo esto se consigue con un agradable sabor, sin producir daños en la superficie dental.

¿Es un método seguro?

Está comprobado tanto científicamente como con nuestra experiencia que resulta un método totalmente eficaz, seguro y sumamente beneficioso para la salud oral. ■



EN LA PRÓXIMA EDICIÓN:

Os hablaremos de la importancia de los llamados “superalimentos” para mejorar individualmente la salud de cada paciente.

ENTREVISTA



A la Dra. Noemí Tarjuelo.
*Ortodoncista de la Clínica
Dental Somosaguas*

¿Es simplemente estética o una mala posición de los dientes puede acarrear otros problemas?

Indudablemente no es solo estética, sino que la función tiene mucha importancia para evitar otros problemas. Una incorrecta posición de los dientes puede acarrear problemas en la salud de las encías, caries por un acceso difícil para la limpieza y otros inconvenientes que conviene prevenir, como incluso problemas en la masticación o dolores en la articulación por una función inadecuada.



¿A qué edad resulta útil la ortodoncia? ¿Puede emplearse con la dentición de leche?

Existe una creencia de que hay que esperar a tener todos los dientes definitivos en boca para hacer un tratamiento de ortodoncia. Pero no siempre es así. Lo correcto es que el niño visite al odontólogo por primera vez en el momento en que tiene todos los dientes de leche, porque ahí valoraremos el correcto crecimiento y desarrollo de sus huesos maxilares. Es en la etapa de crecimiento del niño cuando podemos actuar frente a estos problemas para los cuales existen soluciones actualmente. En estos casos lo ideal es solucionar el problema cuanto antes.



¿Es la ortodoncia un tratamiento solo para niños?

Nunca es tarde para mejorar nuestra sonrisa. La ortodoncia y tener una sonrisa bonita no tienen límites de edad. Hay que tener en cuenta también que hoy en día contamos con numerosos avances y opciones de tratamiento efectivas y adecuadas a todas las edades y problemas.

Al llevar ortodoncia, ¿no podrá comer todo lo que quiero?

Sí se puede, pero es cierto que tenemos que tener cuidados y hay algún límite. Debemos evitar alimentos pegajosos o duros que puedan hacer que algún Bracket se desprege.

¿Es verdad que el tratamiento de ortodoncia afecta a la salud de las encías?

Si que es verdad que la aparatología utilizada dificulta la higiene y favorece



la acumulación de placa bacteriana, derivando en inflamación y enrojecimiento de las encías, pero esto puede evitarse con una correcta técnica de cepillado y haciendo uso de ayudas como el cepillo interdental o irrigadores, aliados perfectos para lograr llevar aparatología fija y mantener una encía sana.



En estos últimos años, ¿ha habido muchos avances en el campo de la ortodoncia?

Totalmente cierto. La ortodoncia se ha beneficiado de muchos cambios. La llegada, por ejemplo, de la ortodoncia invisible, ha sido de lo más relevante puesto que da solución a problemas estéticos que limitaban a muchos pacientes con otros tratamientos y además son más higiénicos. Por supuesto ha habido innovación también en los materiales para los brackets y las distintas opciones de tratamiento. ■

*Próxima Entrevista
La Dra. Marta Plaza hablará
sobre los nuevos tratamientos
de estética facial.*

Zona Multimedia
Última revista disponible en
www.clinicasomosaguas.com